

Mediclin Hedon Clinic in Lingen









Speiseplan der MediClin a la carte - Hedon Klinik

| | Menü 1 Vollkost | | | | | Menü 2 Leichte Vollkost | | | | | Veget. Menü | | | | | |
|---|--|--------|---------------|-------------|---|---|--------|---------------|-------------|---|--|--------|---------------|-------------|---|---|
| Mo 21. Nov Nr. 1 | Herzhaft genießen Paniertes Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Zucchini Gemüse, Mandelcreme | | | | | Bewußt genießen Schweinegulasch "Szegediner Art" mit Salzkartoffeln, Mandelcreme | | | | | Vegetarisches Menü Karottenmedaillons gebraten an gepfeffertem Sellerierahm, dazu Vollkornreis, Mandelcreme | | | | | Die kennzeichnen unser "Bewußt genießen" Diese bilden die Gru Reduktions- Diabete Fettmodifizierte Kos |
| | 1,5,15,16,1 7,20,26,31 | | | | | 1,5,17,20 | | | | | 1,3,5,15,16, 17,20,31,35 | | | | | |
| | Fett | Eiweiß | Kohlenhydrate | Cholesterin | Energie | Fett | Eiweiß | Kohlenhydrate | Cholesterin | Energie | Fett | Eiweiß | Kohlenhydrate | Cholesterin | Energie | |
| 32 g | 34 g | 96 g | 167 mg | 702 kcal | 15 g | 33 g | 49 g | 90 mg | 355 kcal | 29 g | 23 g | 76 g | 40 mg | 660 kcal | | |
| Di 22. Nov Nr. 2 | Herzhaft genießen Spaghetti "Bolognese" mit geriebenen Käse, Vanillepudding mit Schokoladensoße | | | | | Bewußt genießen Hähnchenbrustfilet auf Limonensauce mit Broccoli und Langkornreis, Vanillepudding mit Schokoladensoße | | | | | Vegetarisches Menü Grießschnitte mit Sauerkirschkompott, Vanillepudding mit Schokoladensoße | | | | | Die kennzeichnen unsere "Herzhaft genießen" Diese sind geeignet ohne spezielle Ernät |
| | 4,16,17,18, 20,34 | | | | | 3,4,16,17,1 8,20,33 | | | | | 4,16,17,18, 20 | | | | | |
| | Fett | Eiweiß | Kohlenhydrate | Cholesterin | Energie | Fett | Eiweiß | Kohlenhydrate | Cholesterin | Energie | Fett | Eiweiß | Kohlenhydrate | Cholesterin | Energie | |
| 29 g | 32 g | 55 g | 127 g | 610 kcal | 7 g | 39 g | 32 g | 85 g | 346 kcal | 16 g | 9 g | 70 g | 18 mg | 463 kcal | | |
| Mi 23. Nov Nr. 3 | Herzhaft genießen Gegrillte Minihaxe mit Kartoffelpüree und Sauerkraut, frisches Obst | | | | | Bewußt genießen Gedünstetes Tilapiafilet an Kräutersoße mit Gemüsejulienne und Kartoffeln, frisches Obst | | | | | Vegetarisches Menü Gemüselasagne an Schnittlauchsoße, frisches Obst | | | | | Unsere "Vegetarisc sind Ovo-Lakto-Vege heißt, außer Milch, Milchprodukten und tierischen Lebensmit |
| | 2,3,7,8,17,2 9,30,34,35 | | | | | 1,4,7,17,26, 30,31,35 | | | | | 3,7,15,16,1 7,30,31,35 | | | | | |
| | Fett | Eiweiß | Kohlenhydrate | Cholesterin | Energie | Fett | Eiweiß | Kohlenhydrate | Cholesterin | Energie | Fett | Eiweiß | Kohlenhydrate | Cholesterin | Energie | |
| 26 g | 57 g | 42 g | 161 mg | 592 kcal | 10 g | 33 g | 36 g | 84 mg | 371 kcal | 28 g | 27 g | 164 g | 93 mg | 1016 kcal | | |
| Patienten mit speziellen Ernährungs- empfehlungen orientieren sich bitte zusätzlich an der schriftlichen Information bezüglich der Kostform Ausführliche Beratung erhalten sie durch das Team der Ernährungsberatung | | | | | Die Zahlen in den Kästchen neben den Tagesmenüs weisen auf die Zusatzstoffe hin, die in den Menüs enthalten sind. Die Liste der Zusatzstoffe finden Sie im Aushang .Falls Sie nähere Informationen wünschen,setzen Sie sich mit dem Küchenchef in Verbindung. | | | | | Wir servieren Ihnen jeden Tag Salate vom Buffet und jeden zweiten Tag eine Suppe Wenn Sie Fragen haben, dann wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal Änderung des Speiseplanes vorbehalten. | | | | | Alle Gerichte werden Speisesalz hergestel Der Olivenzweig kennzeichnet unsere mediterranean Gericht Wir verwenden zur Z Olivenöl, Kräuter, ver Der Fleischanteil ist g und der Anteil an Gen Auf Eier, Sahne und t wird verzichtet. Zu jed wir Ihnen Salat oder G | |
| Kostformänderungen erfolgen nur über den behandelnden Arzt | | | | | | | | | | | | | | | | |

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !!!